

## Manutention Personnes Agées

---

### Textes de référence :

1. Recommandations de bonnes pratiques ANAESM Personnes âgées :
  - Repérage du risque de perte d'autonomie ou de son aggravation pour les personnes âgées février 2016
  - Prises-en compte de la souffrance Psychique de la Personne âgée : prévention repérage accompagnement mars 2014
2. Méthode de manutention des malades fascicule 1 et 2 de Paul DOTTE
3. Gestes et Activation pour les personnes âgées de Marx ABRIC et de Paul DOTTE

**Mots clés associés :** Manutention des malades, personnes âgées, autonomie, aides techniques

**Public :** Infirmières, Aides Soignants travaillant en EHPAD ou en USLD, Tout public libéral médical désireux découvrir les clefs de la manutention afin de garantir la sécurité du patient tout en prenant soin de son dos.

**Durée de la formation :** 3 Jours

**Cout de la formation :** 900 euro par personne pour un séminaire de 3 jours, pour les établissements de santé veuillez nous contacter pour demander un devis à [Contact@akordense.com](mailto:Contact@akordense.com)

### Contexte

---

#### Contexte Etablissement

Les professionnels de l'EHPAD ont déjà bénéficié d'apports en manutention des malades. Il s'agit donc de refaire une remise à niveau à travers :

- Un regard plus moteur (étude du mouvement) du résident
- Une analyse posturale du soignant et de son positionnement par rapport au corps du résident

#### Accompagnement proposé au cours de la formation.

Il est basé sur :

- Un savoir et savoir-faire basé sur la pratique clinique
- Sur des mises en situations pratiques liés aux soins prodigués au résident
- Sur l'utilisation du potentiel d'autonomie du résident
- Sur la connaissance des gestes et postures du soignant et des principes de prévention du dos
- Sur l'utilisation optimale des dispositifs médicaux (lit médicalisé, drap de glisse, disque de transfert)
- Sur la communication auprès du résident permettant sa stimulation et participation
- Sur l'importance d'avoir une hygiène de vie prévenant les TMS

Accompagnement méthodologique à la V.A.E en vue de l'obtention du diplôme d'état d'infirmier de bloc opératoire

**Akordense**

Une structure de formation qui vous propose d'harmoniser l'individu avec son univers personnel, professionnel et sociétal



## Objectifs pédagogiques de la formation

---

### ■ ■ ■ ■ ■ Maîtriser l'ensemble des techniques au lit lié aux soins du résident :

Apprendre à réaliser :

- les techniques du rehaussement
- les techniques du retournement
- les techniques du redressement/Abaissement couché – assis

### ■ ■ ■ ■ ■ Maîtriser l'ensemble des techniques à utiliser dans la chambre du résident :

Apprendre à réaliser :

- Le transfert lit fauteuil
- Le redressement Abaissement assis - debout
- Sous- objectif 3 : Les techniques de marche

### ■ ■ ■ ■ ■ Utiliser les aides- techniques pour les résidents dépendants :

Apprendre à

- mettre une alèze
- utiliser un lève-malade
- un chariot douche

### ■ ■ ■ ■ ■ Prendre soin de soi et des résidents à travers l'activité physique :

- concevoir une gymnastique pré-formatrice pour les soignants
- Concevoir une séance d'activité physique pour les résidents
- Les techniques d'étirements pour le dos

## Les méthodes pédagogiques

---

- Approche pratique par atelier et en groupe à partir de situations concrètes
- Apports théoriques et méthodologiques sur le déplacement de la personne âgée, sur les gestes et postures du soignant
- Travail personnel entre le temps de formation pour réaliser une analyse de pratique avec résident



*Créateur de formations*

## Programme et durée de la formation

---

Cette formation se déroule sur 3 jours :

<b>1<sup>er</sup> jour</b>	Titre 1 : le rehaussement au lit Titre 2 : le retournement, renversement Titre 3 : le redressement Abaissement assis couché Titre 4 : le soulèvement
<b>2<sup>ème</sup> jour</b>	Titre 1 : le transfert lit fauteuil Titre 2 : le redressement Abaissement assis debout Titre 3 : les techniques de marches
<b>3<sup>ème</sup> jour</b>	Analyse de pratiques avec résident

## Responsables pédagogiques et intervenants

---

**M. Eric Le GOURIERES**

Cadre Masseur Kinésithérapeute, école de Manutention de Paul Dotte

Accompagnement méthodologique à la V.A.E en vue de l'obtention du diplôme d'état d'infirmier de bloc opératoire

**Akordense**

*Une structure de formation qui vous propose d'harmoniser l'individu avec son univers personnel, professionnel et sociétal*

