

NICOLAS FREMAUX

Né le 02/09/1979 à Lomme (59)
72 façade de l'esplanade
59000 LILLE
06/95/93/74/30
nicolas.fremaux.59@gmail.com

COMPETENCES CLEFS

Ecoute active, Accompagnement de la personne, Bilan énergétique chinois, Rééquilibrage énergétique, Equilibrage alimentaire, Qi-Gong, Travaille du corps et de l'esprit, Animation de groupe, Pédagogie.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Profession

- Activité N°1 : Praticien en médecine chinoise depuis 2014
- Activité N°2 : Praticien en hypnose Ericksonienne depuis 2013
- Activité N°3 : Formateur pour Akordense « gestion du stress selon la MTC depuis 2015
- Activité N°4 : Formateur pour Vitasens « formation gestion du stress et Auriculothérapie » depuis 2016
- Activité N°5 : Animateur Sportif et loisir (CQP ALS, EPGV 59) Qi gong depuis 2013. Création de l'association « Label énergie ». (promouvoir le bien-être à travers la philosophie chinoise)
- Activité N°6 : Tuteur accompagnateur pour le CQP encadrement de stagiaire coaching depuis 2015
- Activité N°7 : Enseignant de Qi gong pour le Crédit mutuel et Cofidis depuis 2016 (Bien être au travail)
- Activité N°8 : Technicien supérieur en Laboratoire de recherche et développement pour Arcelor Innovation et BIO RAD Diagnostic (2000 à 2013)

FORMATION

- 2016-2018 Praticien en sophrologie en cours (training sophrogène Paris)
- 2016-2017 Praticien en Aromathérapie au collège des médecines Naturelles et informatives (en cours) Lille
- 2015 : Formation de tuteur accompagnateur pour le CQP ALS
- 2014 : Heilpraktiker au CERS TA (Centre d'Enseignement des Thérapies Alternatives) En cours
- 2014 : Praticien en Médecine traditionnelle chinoise Saint Quentin I.T.M.T.C (Institut de Formation de Médecine Traditionnelle Chinoise) (Tuina, Auriculothérapie, réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang, Shiatsu)
- 2011-2013 : Enseignant de Qi gong Saint Quentin ITMTC
- 2013 : Certificat de qualification professionnelle d'animateur sportif et de Loisir (CQP ALS) option Activités gymnique d'entretiens et d'expression.
- 1998/2000 : Brevet de Technicien Supérieur en Analyses Agricoles Biologiques et Biotechnologiques au L.E.G.T.A de Douai 59 Mention AB.

ATOUTS PROFESSIONNELS

LANGUES : *Notion d'anglais et d'allemand*

APTITUDES PEDAGOGIQUES et ORGANISATIONNELLES : Création de formation sur mesure / Animation de groupe/ Animation de formation/ Conférence / Encadrement de stagiaire

COMPETENCES AUTRES : *Sens du contact et du partage.*