

## **ANNE SOURICE**

Née le 06/05/1966 à LE MANS  
Sophrologue RNCP III -Formatrice  
[contact@akordense.com](mailto:contact@akordense.com)

## **COMPETENCES CLEFS**

**SOPHROLOGUE diplômée par la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie certifié par le Répertoire National des Certifications Professionnelles**

## **PARCOURS PROFESSIONNEL**

### **Depuis Avril 2016**

#### **Sophrologue**

- Reçois enfants et adolescents, adultes, séniors
- En séance individuelle en cabinet ou à domicile
- En séance de groupe : 6 à 12 personnes
- Journée à thème
- Interventions et formations en Entreprises : Adaptabilité, gestion du stress, des conflits, du sommeil et de la récupération, accroître la motivation, changer les comportements négatifs, stimuler le positif, meilleure efficacité par une autonomie renforcée.
- Spécialisations Sophrologiques : Acouphènes et Hyperacousie -Gestion de la Douleur -Sommeil - Sophrologie Ludique

### **Avril 2004 - Septembre 2013**

#### **Direction Administration des Ventes**

- SAVIM Manutention - Servian (34), Concession de Matériels de Manutention des marques MANITOU, TOYOTA, POTAIN
- Relations Fournisseurs, Suivi et validation des commandes, Gestion des équipes Administration des Ventes, Location et Transports, Rentabilité services et matériels, Suivi des objectifs, Site internet, Book matériels Occasions, Actions commerciales, marketing, Validation reporting, Négociations commerciales

### **Mai 1999 - Décembre 2003**

#### **Assistante Commerciale**

- PLASTIC OMNIUM - Béziers (34)
- Gestion 50 grands comptes clients, Suivi des contrats, Suivi des chantiers, Coordination des services internes, Devis, Commandes, Factures, Encours de 200 clients sur 4 départements

### **Avril 1997 - Décembre 1997**

#### **Assistante de Direction**

- POINT P - Le Mans (72)
- Courriers, Gestion dossiers du personnel, Suivi portefeuilles commerciaux, Gestion crédit clients, Actions marketing

### **Septembre 1993 - Avril 1996**

#### **Relation Publique - Relation Presse**

- THEATRE DE LA FAIENCERIE - Creil (60)
- Programmation, Coproductions, Résidences de création, Elaboration et suivi budget publicitaire, Répétitions publiques, Conférence de presse, Recherches partenaires publics et privés, Coordination des différents partenaires culturels (direction régionale de l'action culturelle, établissements scolaires), Comités d'entreprises

**Mai 1992 - Août 1993**

**Responsable Commerciale**

- AVIS France - Oise (60)
- Gestion commerciale de trois agences, Suivi commercial de 50 grands comptes, Mise en place de contrats location longue durée, Coordination des services internes

**Septembre 1990 - Décembre 1991**

**Attachée Commerciale**

- RANK XEROX - Le Mans (72), Matériels de copie et informatique
- Prospection sur un bassin de 2000 entreprises, Renouvellement clientèle et approfondissement

**Septembre 1988 - Décembre 1989**

**Professeur de Danse Contemporaine**

- CENTRE CULTUREL (72)
- Mise en place de la danse contemporaine en milieu rural avec le partenariat avec le Ministère de la culture. Cours, Spectacles, 120 élèves

**FORMATION**

- 1985 Lycée Bellevue, Le Mans (72) – **BAC Economique et Social**
- 1988 Rencontres Internationales de Danse Contemporaine, Paris7 – **Professorat de Danse Contemporaine Mention Bien**  
Délivré par la Fédération Française de Danse en partenariat avec l'Opéra de Paris
- 1990 Ecole de Vente RANK XEROX, Aulnay sous Bois – Vente
- 2007 CF2M - Conseil Formation – Techniques de Management
- 2013 CCI – Perfectionnement Anglais
- 2014/2015 INSTITUT de FORMATION EN SOPHROLOGIE RELATIONNELLE – Avignon  
Formation SOPHROLOGUE validée RNCP en 2 ans - Diplômée

**ATOUTS PROFESSIONNELS**

- LANGUES : Anglais courant
- APTITUDES PEDAGOGIQUES et ORGANISATIONNELLES : Animation d'ateliers, Animation de réunions, Animation de formation
- COMPETENCES INFORMATIQUES : Word, Excel, Powerpoint, Messagerie, Internet
- Dernier voyage à New York Novembre 2015