

ANNE SOURICE

Née le 06/05/1966 à LE MANS
11 rue Charles LECOCQ 34500 BEZIERS France
Tel : 0467351256/0684824193
Mél : sourice.anne.sophrologue@gmail.com

COMPETENCES CLEFS

SOPHROLOGUE diplômée par la Fédération des Ecoles Professionnelles en Sophrologie certifié par le Répertoire National des Certifications Professionnelles

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis Avril 2016

Sophrologue

- Reçois enfants et adolescents, adultes, séniors
- En séance individuelle en cabinet ou à domicile
- En séance de groupe : 6 à 12 personnes
- Journée à thème
- Interventions et formations en Entreprises : Adaptabilité, gestion du stress, des conflits, du sommeil et de la récupération, accroître la motivation, changer les comportements négatifs, stimuler le positif, meilleure efficacité par une autonomie renforcée.
- Spécialisations Sophrologiques : Acouphènes et Hyperacousie -Gestion de la Douleur -Sommeil - Sophrologie Ludique

Avril 2004 - Septembre 2013

Direction Administration des Ventes

- SAVIM Manutention - Servian (34), Concession de Matériels de Manutention des marques MANITOU, TOYOTA, POTAIN
- Relations Fournisseurs, Suivi et validation des commandes, Gestion des équipes Administration des Ventes, Location et Transports, Rentabilité services et matériels, Suivi des objectifs, Site internet, Book matériels Occasions, Actions commerciales, marketing, Validation reporting, Négociations commerciales

Mai 1999 - Décembre 2003

Assistante Commerciale

- PLASTIC OMNIUM - Béziers (34)
- Gestion 50 grands comptes clients, Suivi des contrats, Suivi des chantiers, Coordination des services internes, Devis, Commandes, Factures, Encours de 200 clients sur 4 départements

Avril 1997 - Décembre 1997

Assistante de Direction

- POINT P - Le Mans (72)
- Courriers, Gestion dossiers du personnel, Suivi portefeuilles commerciaux, Gestion crédit clients, Actions marketing

Septembre 1993 - Avril 1996

Relation Publique - Relation Presse

- THEATRE DE LA FAIENCERIE - Creil (60)
- Programmation, Coproductions, Résidences de création, Elaboration et suivi budget publicitaire, Répétitions publiques, Conférence de presse, Recherches partenaires publics et privés, Coordination des différents partenaires culturels (direction régionale de l'action culturelle, établissements scolaires), Comités d'entreprises

Créateur de formations

Mai 1992 - Août 1993

Responsable Commerciale

- AVIS France - Oise (60)
- Gestion commerciale de trois agences, Suivi commercial de 50 grands comptes, Mise en place de contrats location longue durée, Coordination des services internes

Septembre 1990 - Décembre 1991

Attachée Commerciale

- RANK XEROX - Le Mans (72), Matériels de copie et informatique
- Prospection sur un bassin de 2000 entreprises, Renouvellement clientèle et approfondissement

Septembre 1988 - Décembre 1989

Professeur de Danse Contemporaine

- CENTRE CULTUREL (72)
- Mise en place de la danse contemporaine en milieu rural avec le partenariat avec le Ministère de la culture. Cours, Spectacles, 120 élèves

FORMATION

1985 Lycée Bellevue, Le Mans (72) – **BAC Economique et Social**

1988 Rencontres Internationales de Danse Contemporaine, Paris7 – **Professorat de Danse Contemporaine Mention Bien**

Délivré par la Fédération Française de Danse en partenariat avec l'Opéra de Paris

1990 Ecole de Vente RANK XEROX, Aulnay sous Bois – Vente

2007 CF2M - Conseil Formation – Techniques de Management

2013 CCI – Perfectionnement Anglais

2014/2015 INSTITUT de FORMATION EN SOPHROLOGIE RELATIONNELLE – Avignon

Formation SOPHROLOGUE validée RNCP en 2 ans - Diplômée

ATOUTS PROFESSIONNELS

- LANGUES : Anglais courant
- APTITUDES PEDAGOGIQUES et ORGANISATIONNELLES : Animation d'ateliers, Animation de réunions, Animation de formation
- COMPETENCES INFORMATIQUES : Word, Excel, Powerpoint, Messagerie, Internet
- Dernier voyage à New York Novembre 2015

ATOUTS PROFESSIONNELS

- LANGUES : *lister la langue en indiquant le niveau (lu, écrit, parlé)*
- APTITUDES PEDAGOGIQUES et ORGANISATIONNELLES : *Les lister (par exemple : Animation d'ateliers, Animation de réunions, Animation de formation)*
- COMPETENCES AUTRES : *Les lister*